

RESONANZFELD-WECHSEL:

Jenseits der Angst

Sei in Resonanz mit der Kraft Deiner HerzIntelligenz

- ? Keine Lust mehr auf zermürendes Kämpfen ?
- ? Müde davon, immer stark sein zu müssen ?
- ? Keine Lust auf immer noch mehr Anstrengung ?
- ? Müde von all den leeren Versprechungen in den Medien ?

Durch einen kleinen Wechsel im Resonanzfeld unseres Bewusstseins können wir mit belastenden emotionalen Herausforderungen des Alltags wie z.B. ´Angst, Verunsicherung und Sorge´ wieder auf eine natürliche Weise umgehen!

Dies wird in unserem westlichen Gesellschaftssystem jedoch nicht vermittelt.

Erlebe nun selbst:

Ganzheitliche Stabilität & Stärke ohne Widerstand oder Kampf im Hier & Jetzt !

Erlebe: Wir sind unseren Ängsten und Emotionen nicht hilflos ausgeliefert !

Ziel dieses Workshops ist die praktische Erfahrung der Teilnehmer.

Wie geht das...? - Wie fühlt sich dies an...? - Was ändert sich unmittelbar..?

Es wird hier eine persönliche Referenzerfahrung geschaffen,

- * von mentalen und emotionalen Fixierungen loslassen zu können...
- * wie sich Stabilität und Flow anfühlen und wie unmittelbar der „Output“ in diesem Status ist
- * wie diese ganz persönliche Kompetenz im Alltag gelebt werden kann

Organisatorisches

Dieser Live-Online Workshop findet von **10 bis 18 Uhr** statt. Er umfasst 3 x 2 Stunden mit jeweils einer Stunde Pause zwischen den aktiven Blöcken. Du brauchst einen Partner, damit die Kurserfahrung nachhaltig integriert werden kann !

Der Beitrag von 99.-€ gilt für je ein Paar. Eine kleine Vorbereitungsliste mit Details erhältst Du mit der Bestätigung nach Eurer Anmeldung.

Anmeldung (bitte mit beiden Namen) schriftlich unter Resilienz@lia-institut.net

...oder für weitere Fragen... Tel.:

+49 – (0)173 – 710 8888



Der Referent

Carlo Küster, Lehrer, Therapeut, Geschäftsführer internationaler Unternehmen der Optikbranche. Heute: Vorstand im LIA-Institut für LebensDesign. Entwicklungen zur Verbesserung von Lebens-Qualität & Wohlbefinden. Bewußtseins-Trainer, Projektleiter und Referent. Sein Fokus sind Freude-, Präsenz-, Achtsamkeits- und Entscheidungstrainings für eine Neue Form von Resilienz in ganzheitlicher Stärke. Sein Motto lautet: **Natürlich einfach !**